

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении районных соревнований по велотриалу

1. Цели и задачи

Основными целями являются:

- агитация и пропаганда здорового образа жизни среди детей и подростков;
- популяризация велосипедного спорта в Дубенском районе;
- организация активного досуга детей и подростков в выходные и праздничные дни;
- формирование у учащихся отрицательного отношения к употреблению наркотических средств и профилактика здорового образа жизни;
- усиление антинаркотической профилактической работы.

2. Место и время проведения

Соревнования проводятся 11 июня 2024 года. Место проведения центральная площадь п. Дубна. Регистрация участников с 10.30 до 10.45 часов, начало стартов в 11.00 часов.

3. Руководство проведением соревнований

Общее руководство соревнованиями осуществляет комитет по образованию, культуре, молодёжной политике, физической культуре и спорту администрации муниципального образования Дубенский район. Непосредственное проведение осуществляет коллегия судей, сформированная и утверждённая комитетом по образованию, культуре, молодёжной политике, физической культуре и спорту администрации муниципального образования Дубенский район

4. Программа соревнований

К соревнованиям допускаются дети и подростки (мальчики и девочки), жители и гости Дубенского района, имеющие соответствующий инвентарь, а именно: велосипед (2-х, 3-х, 4-х колесный). Обязательным является наличие экипировки.

Возрастные группы:

3-4 года б

5-6 лет б

7-8 лет б

9-11 лет б

12-14 лет б

В зависимости от возраста участника будет регулироваться сложность трассы.

Примерные этапы велотриала:

1. Змейка

Фигуру образуют 4 стойки, установленных через 1,5м в один ряд. Участник последовательно проезжает все проезды между стойками не сдвигая, не сбивая их.

2. Восьмерка

Фигуру образуют две соприкасающиеся окружности диаметром 3м, с двумя разрывами шириной 1м. Точки разрыва находятся на минимальных расстояниях

от точки соприкосновения окружностей. По внешним границам фигуры равномерно устанавливаются 16 ограничителей. Спортсмен въезжает через один из разрывов, разворачивается сначала внутри одной окружности, замыкая круг, затем внутри другой, но в противоположном направлении, также замыкая круг, и выезжает через второй разрыв, образуя траекторией движения восьмёрку.

3. Круг

Фигуру образует окружность диаметром 3м, с разрывом 1м. По окружности равномерно устанавливаются 9 ограничителей. Участник въезжает через разрыв, разворачивается внутри нее и выезжает через разрыв обратно, не сбивая ограничители и не пересекая разметку.

4. Ворота

Фигуру образуют два обруча. Расстояние между ними – 20 см. Участник проезжает между ними, не выезжая за разметку и не сбивая ограничители.

5. Остановка на точность

Фигура представляет собой полосу шириной 0,1м и длиной 1м, ограниченную с торцов двумя перпендикулярными к полосе линиями разметки длиной 1 м со стороны въезда. Спортсмену необходимо въехать в фигуру и остановить велосипед так, чтобы переднее колесо имело контакт с полосой (проекция оси колеса должна находиться над полосой). Допускается касание земли ногой в пределах фигуры, после остановки велосипеда. Штрафуется пересечение разметки (до и после выполнения упражнения).

5. Награждение

Победители и призёры по видам соревнований награждаются грамотами, медалями комитета по образованию, культуре, молодёжной политике, физической культуре и спорту администрации муниципального образования Дубенский район.

6. Расходы по организации соревнований

Расходы на проведение спортивного праздника обеспечивает администрация муниципального образования Дубенский район.

7. Заявки

Предварительные заявки на участие в соревнованиях подаются в комитет по образованию, культуре, молодежной политике, физической культуре и спорту администрации муниципального образования Дубенский район по телефонам 2-24-00 или на электронную почту отдела kmsdubna@tularegion.org.

8. Обеспечение безопасности участников и зрителей

Соревнования проводятся в соответствии с:

- «Рекомендациями по обеспечению безопасности и профилактики травматизма при занятиях физической культурой и спортом» (приказ комитета по физической культуре и спорту Российской Федерации от 01.04.1993 г. № 44);
- отраслевым стандартом «Управление охраной труда и обеспечением образовательного процесса в системе МО РФ. Основные положения ОСТ-01-2001»
- Правилами соревнований по велоспорту.

Данное положение является официальным вызовом на соревнования.